



LUNEDI'	Ravioli di magro al pomodoro Arista al forno Carote* Frutta	Pasta al ragù Caprese Frutta	Vellutata di zucchine Hamburger di vitello* Patate arrosto* Frutta	Chicche di patate* pomodoro Formaggio Zucchine Frutta
MARTEDI'	Vellutata di carote Straccetti di pollo Patate al forno* frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Sovracosce di pollo al forno Erbe* Frutta	Risotto alla crema di carciofi* Arrosto di lonza Piselli* Frutta	Insalata di riso integrale Polpette di manzo * Insalata Frutta
MERCOLEDI'	Mais Pizza margherita Prosciutto crudo Frutta	Lasagna *vegetariana Bresaola + mozzarelline (1 da 30 gr) Fagiolini saltati* Frutta	Pasta integrale con ragù di verdure* Formaggio fresco Carote julienne Frutta	Pasta con ricotta e pomodoro Frittata Finocchi in insalata Frutta
GIOVEDI'	Pasta integrale tonno e pomodoro Frittata Finocchi gratinati* Frutta	Vellutata di verdure Petto di pollo Insalata Yogurt	Mais Pizza margherita Prosciutto cotto Frutta	Risotto allo zafferano Bocconcini di petto di pollo Piselli* Frutta
VENERDI'	Risotto alla parmigiana Filetto di pesce al forno* Zucchine saltate Frutta	Orzo in insalata Platessa al forno* Carote julienne Frutta	Orecchiette alla crema di broccoli e pomodorini Merluzzo gratinato* Fagiolini * Frutta	Pasta al pesto Polpette di pesce Fagiolini* Frutta

* I PRODOTTI UTILIZZATI POTREBBERO ESSERE CONGELATI

Inizio mensa 16/09/2019 con prima settimana